



MATERIAL PARA PARTO EN CASA

- 1 PAQUETE DE EMPAPADORES desechables
- 2 CAJAS DE GASAS ESTERILES (100 gasas)
- 2 PALANGANAS, BOLES O SIMILAR
- 1 SÁBANA
- 1 PLÁSTICO PARA CUBRIR EL SUELO, SOFÁ, CAMA...
- 1 CUBRECOLCHÓN (RECOMENDABLE)
- 1 LINTERNA CON PILAS DE REPUESTO
- 1 ESPEJO PEQUEÑO
- 1 PERILLA DE GOMA DEL Nº 2
- 2 PAQUETES DE COMPRESAS DE ALGODÓN
- 100 GR DE TOMILLO
- 100 GR DE COLA DE CABALLO
- 4 TOALLAS SUAVES PARA EL BEBÉ
- Arnica 30 ch

ES ACONSEJABLE DISPONER ADEMÁS DE COJINES, ABANICO, PULVERIZADOR PARA AGUA, CUBITOS DE HIELO HECHOS CON ZUMO, COMIDAS PREPARADAS Y CONGELADAS SI NO TENÉIS A ALGUIEN QUE OS LA HAGA LOS PRIMEROS DÍAS. EN EL CASO DE UTILIZAR LA PISCINA SE NECESITARÁ UN INFLADOR Y UNA MANGUERA CON ADAPTADOR AL GRIFO y un colador.

ESTE MATERIAL SE TENDRÁ PREPARADO EN LA VISITA EN LA CASA QUE SE REALIZA ANTES DEL PARTO. ANTE CUALQUIER DUDA LLAMAR A LAS COMADRONAS.

LOS ACOMPAÑANTES QUE ESTARÁN EL DÍA DEL PARTO TENDRÁN QUE ESTAR EN ESTA VISITA PARA ACLARAR DUDAS, CONOCERNOS Y PREPARAR EL DÍA DEL PARTO. LAS FUNCIONES DE LOS ACOMPAÑANTES DURANTE EL PARTO SERÁN:

- RECOGER Y LIMPIAR LO NECESARIO DURANTE Y DESPUÉS DEL PARTO
- PREPARAR LA COMIDA, CENA... DURANTE EL PARTO O LO QUE DESEE COMER O BEBER LA MUJER
- OCUPARSE DE LOS OTROS HIJOS DE LA PAREJA SI FUERA EL CASO
- CONDUCIR EL COCHE EN CASO DE TRASLADO

EL DÍA DE LA VISITA EN CASA SE PROCEDERÁ AL PAGO DE LA GUARDIA Y DE ESA VISITA.